

Programme du samedi

- 06h00 Car départ de Rueil
- 08h30 Café-croissants à la Base de plongée
- 09h30 Footing d'échauffement
- 09h30 - 12h00 Randonnée
- 10h00 - 11h30 Volley sur la plage
- 10h30 - 12h00 Aquathlon
- 11h15 - 13h45 Char à Voile
- 12h00 - 14h00 Déjeuner
- 12h15 - 15h30 Baptêmes plongée
- 14h00 - 16h00 Football
- 14h00 - 16h00 Jeux de plage
- 16h00 - 17h00 Concours de châteaux de sable
- 17h30 - 22h00 Apéritif + Repas
- 22h00 Retour du Car à Rueil

Vous trouverez des informations sur ces activités ainsi que les plans d'accès pour les points de rendez-vous dans les pages suivantes.

Programme du samedi suite

8h30 : Rendez-vous à la base de Plongée pour un café et croissant avant de commencer notre journée !

9h30 : Pour ceux qui veulent, petit footing (20' environ) organisé par Eric Flauraud, départ de la base de plongée

ULM :

- Se rendre à Colleville : 961, Route d'Omaha Beach 14710 – Colleville sur Mer.
Les horaires individuels vous seront communiqués sur place.
- Vol en individuel avec un pilote.
- Itinéraire fonction de la météo mais *a priori* falaises d'Honorine, Cimetière Américain, Colleville, Omaha Beach.

Char à Voile :

- Se rendre à Colleville : EOLIA Normandie – Le Cavey – 14710 – Colleville sur Mer.
Voir en Annexe la localisation.
- Etre sur place à 11h00 pour début de l'activité à 11h15.
- Prévoir des vêtements et des chaussures fermées pouvant se salir et être mouillés (sable, eau) et vos nécessaires de douche.
- Déjeuner après l'activité prévu jusqu'à 14h30/15h, au restaurant « le 6 Juin » à Arromanches.

Baptêmes de plongée :

- Déjeuner à 11h30 au restaurant 6 Juin.
- 12h30, rendez-vous à la base de plongée au 13, rue de Ryes – 14117 – Arromanches-Les-Bains.
- Prévoir maillots de bain, affaires de douche, un K-Way pour sur le bateau.
- Veuillez nous communiquer vos tailles pour prévoir les combinaisons et palmes.

Pour les activités rendez-vous sur les lieux indiqués sur la carte d'Arromanches

Programme du samedi suite

Randonnée :

- Rendez-vous à la base de plongée à partir de 8h30.
- Départ à 9h00 pour une randonnée d' environ 3h à la découverte du paysage Normand.
- Accessible à tous, prévoir des chaussures de randonnée, un K-way/coupe-vent et un petit sac à dos pour transporter un peu d'eau.

Beach Volley :

- Rendez-vous à 10h00 sur la plage près de la Cale Eisenhower pour du volley.

Football :

- Match de foot sur la plage proposé à partir de 14h00 coté Cale Eisenhower.

Près du foot nous organiserons des jeux de plage pour grands et petits.

Venez vous mesurer aux autres lors d' un, deux ou plein d'activités ludiques et sportives sur la plage, ou venez simplement encourager les participants !

Le matériel est fourni, venez les mains dans les poches !

Pour les activités rendez-vous sur les lieux indiqués sur la carte d'Arromanches

Programme du samedi suite

Aquathlon :

- Course à pieds 500m et natation 500m – Plage d'Arromanches les Bains
- Apporter vos shortys/combinaisons et vêtements/chaussures pour la course





Concours de Chateaux de Sable

- RDV tous sur la plage à 16h00 (près Cale Eisenhower) pour clôturer les activités de la journée par un concours de châteaux de sable.

***THEME : GROS GATEAUX D'ANNIVERSAIRE
BEAUX ET RESISTANT***

(Tout le matériel vous sera fourni sur place)

DEJEUNER DU SAMEDI

- Se rendre à la Brasserie du 6 juin- 27, rue du Maréchal Joffre -14117 Arromanches les Bains
- Vous trouverez dans l'enveloppe agrafée à votre livret vos tickets repas

Accueil dans une salle privatisée

→ Menu adulte

- Assiette de crudités
- Colin, pommes vapeur, épinards
- Fromage
- Tarte aux pommes

→ Menu enfant

- Assiette de crudités
- Steak haché
- Frites
- Glaces
- Limonade

A Noter : Tout supplément et boissons seront à votre charge



SOIREE DU SAMEDI

Pour clore cette belle journée :

RDV à partir de 18h au CLUB HOUSE duTennis Club – Rue du Sous-Lieutenant de Lotière / Allée des Tennis – 14117 – Arromanches les Bains

Apéro Normand - Dégustation d'Huitres

Buffet dinatoire

et nous soufflerons nos bougies !!!

Possibilité pour les amateurs et enfants d'essayer le Beach Tennis (matériel fourni)

Nous vous conseillons de **privilégiez le co-voiturage** pour vous rendre à l'ULM et au Char à Voile.

Pour ceux qui partent en car au départ de Rueil :

- RDV samedi 23 juin à 5h45 à l'arrêt de bus devant IFPSchool, 232 Av Bonaparte
- Départ à 6h00 pile pour une arrivée vers 9h30 à Arromanches
- Départ d' Arromanches à 22h pour vous déposer vers 1h00 à IFPEN



Marées

Samedi 23 Juin 2018

UTC+2 Semaine 25

49°21' N
0°37' W

Arromanches-Les-Bains ☆

Lever du soleil : 05h56

Lune gibbeuse croissante

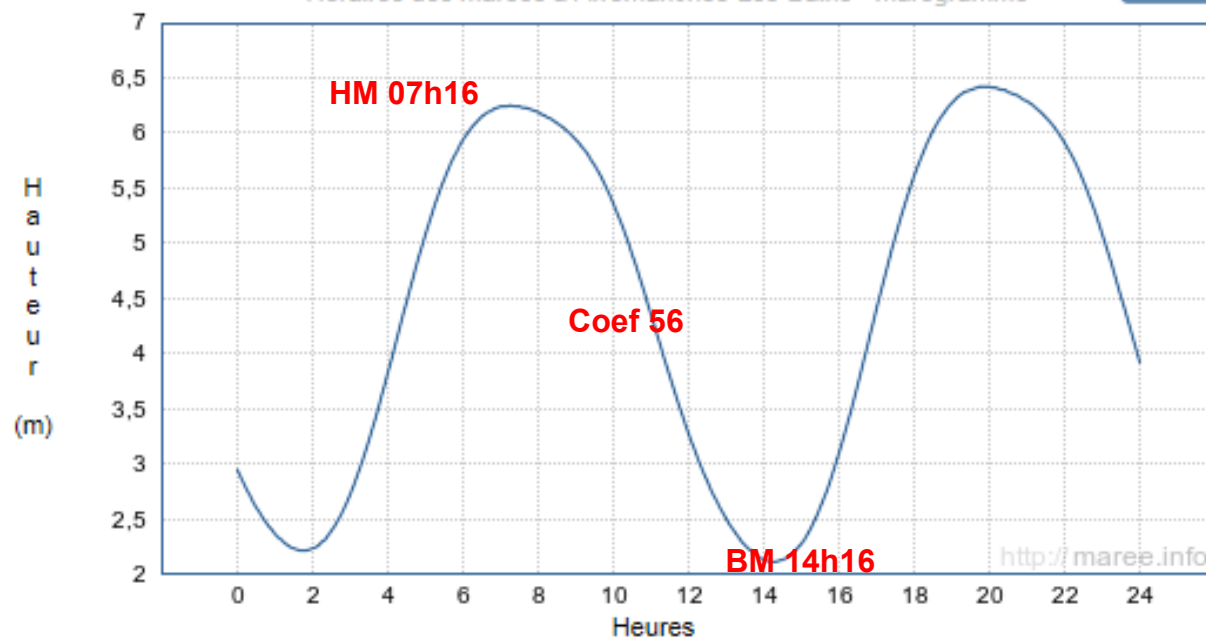
Coucher du soleil : 22h08

	Coeff.	Heure	Durée de la marée	Heure de marée	Hauteur	Marnage	1/12	1/4	1/2
BM		01h45			2,21m				
PM	56	07h16	05h31	00h55	6,24m	4,03m	0,34m	1,01m	2,02m
BM		14h16	07h00	01h10	2,11m	4,13m	0,34m	1,03m	2,07m
PM	57	19h54	05h38	00h56	6,41m	4,30m	0,36m	1,08m	2,15m

Date	Heure	Hauteur	Coeff.
Sam. 23	01h45	2,21m	
	07h16	6,24m	56
	14h16	2,11m	
Dim. 24	19h54	6,41m	57
	02h50	2,13m	
	08h14	6,34m	59
Lun. 25	15h18	2,05m	
	20h41	6,56m	62
	03h50	1,97m	
Mar. 26	09h03	6,48m	64
	16h14	1,94m	
	21h24	6,71m	67
Mer. 27	04h41	1,80m	
	09h49	6,60m	69
	17h01	1,82m	
Jeu. 28	22h05	6,83m	71
	05h25	1,65m	
	10h30	6,69m	73
	17h42	1,72m	
	22h43	6,91m	74
	06h03	1,53m	
	11h08	6,74m	75
	18h20	1,66m	
	23h17	6,94m	76

Horaires des marées à Arromanches-Les-Bains - marégramme

Options



DIMANCHE 24 juin

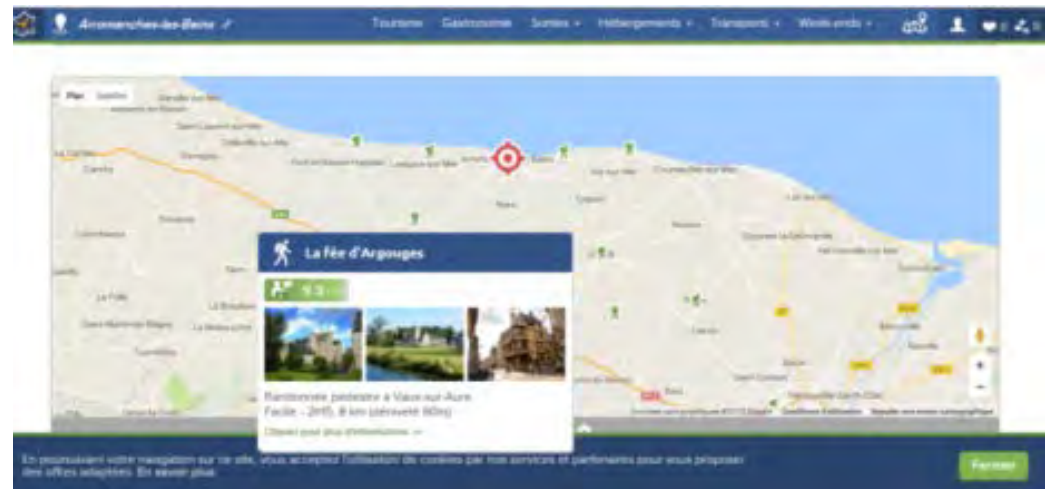
CATAMARAN

Le Cavey – 14710 – Colleville sur mer
Modalités d'organisation précisées sur place



RANDONNEE

sur les falaises ou bocage
Falaise: e.g. de Tracy à Batterie de la Longue
Emmanuel Persent vous communiquera toutes les informations



Plan accès activités à Arromanches



- 1. Base Plongée Sous-marine:**
 - RDV Café/croissants
 - RDV Baptêmes plongée
- 2. Cale Eisenhower:**
 - Mise à l'eau plongée
 - RDV Volley + Football
 - RDV Jeux de plage
- 3. Cale Neptune (proche Restaurant 6 Juin):**
 - RDV Aquathlon
- 4. Restaurant 6 Juin:**
 - Déjeuner
- 5. Tennis Club**
 - RDV Apéro et diner

Plan accès activités à Arromanches

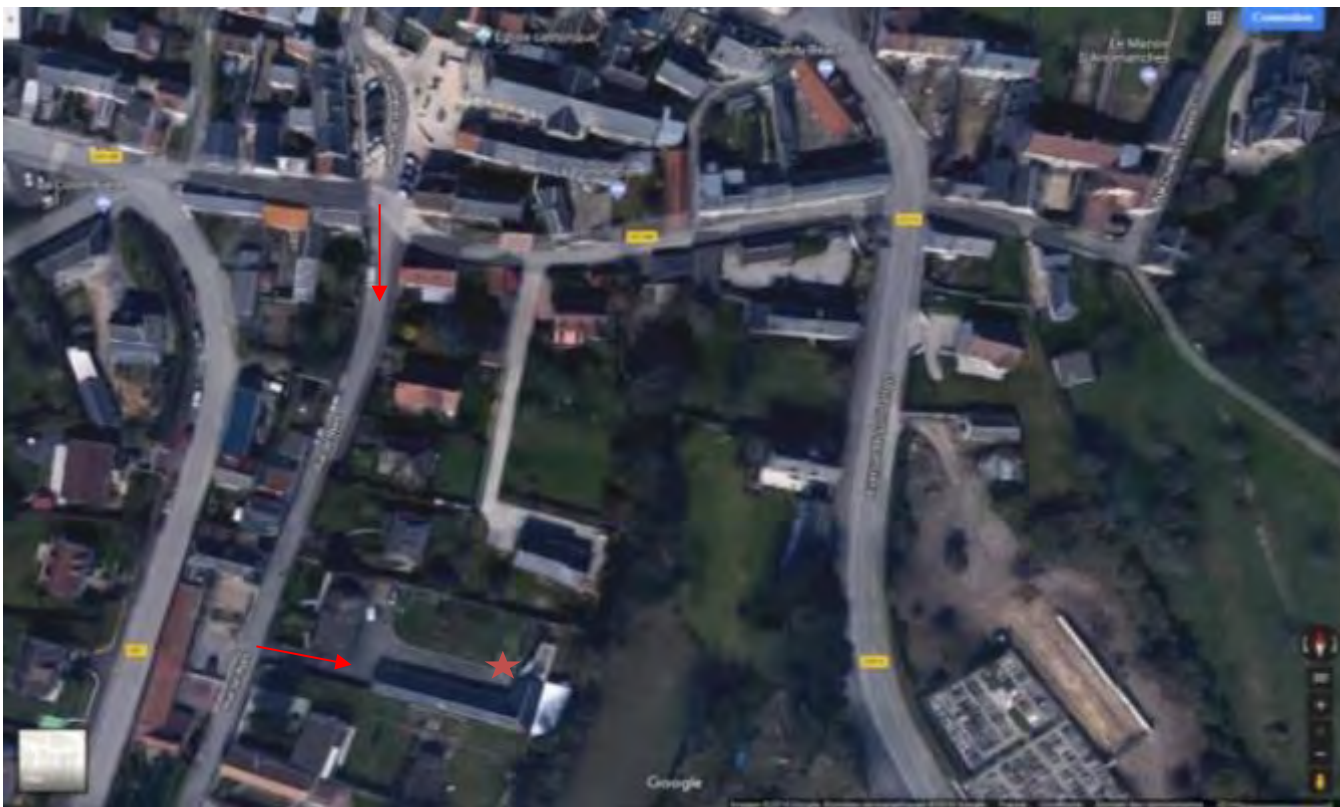
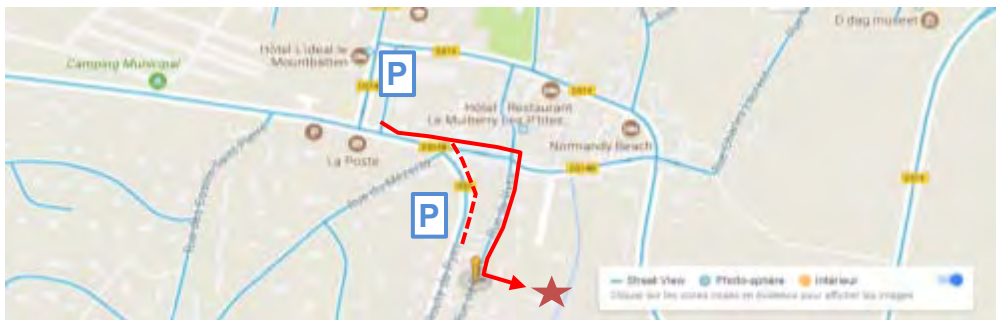


- 1. Base Plongée Sous-marine:**
 - RDV Café/croissants
 - RDV Baptêmes plongée
- 2. Cale Eisenhower:**
 - Mise à l'eau plongée
 - RDV Volley + Football
- 3. Cale Neptune (proche Restaurant 6 Juin):**
 - RDV Aquathlon
- 4. Restaurant 6 Juin:**
 - Déjeuner
- 5. Tennis Club**
RDV Apéro et diner

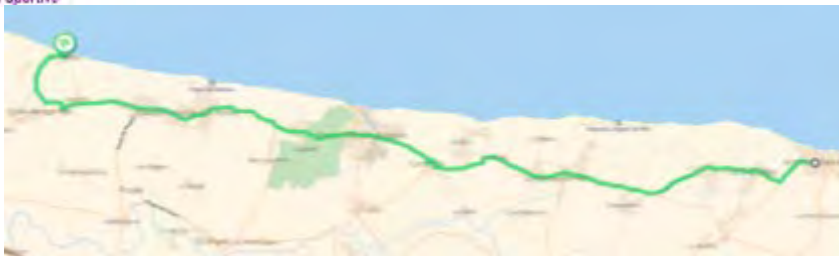
Accès Base Plongée ASIP

**Base Plongée Sous-marine ASIP
11 Rue de Ryes (au fond de la cour)**

- Laisser vos voitures sur le parking de la Poste ou le long de la route de Ryes (pas de place de stationnement proche de la base de Plongée).
- A l'église, prendre à droite la rue de Ryes.
- A côté de No 11, rentrer dans la cour.
- La base se trouve au fond de la cour.



Accès Char à Voile / Catamaran



Ecole de Voile EOLIA

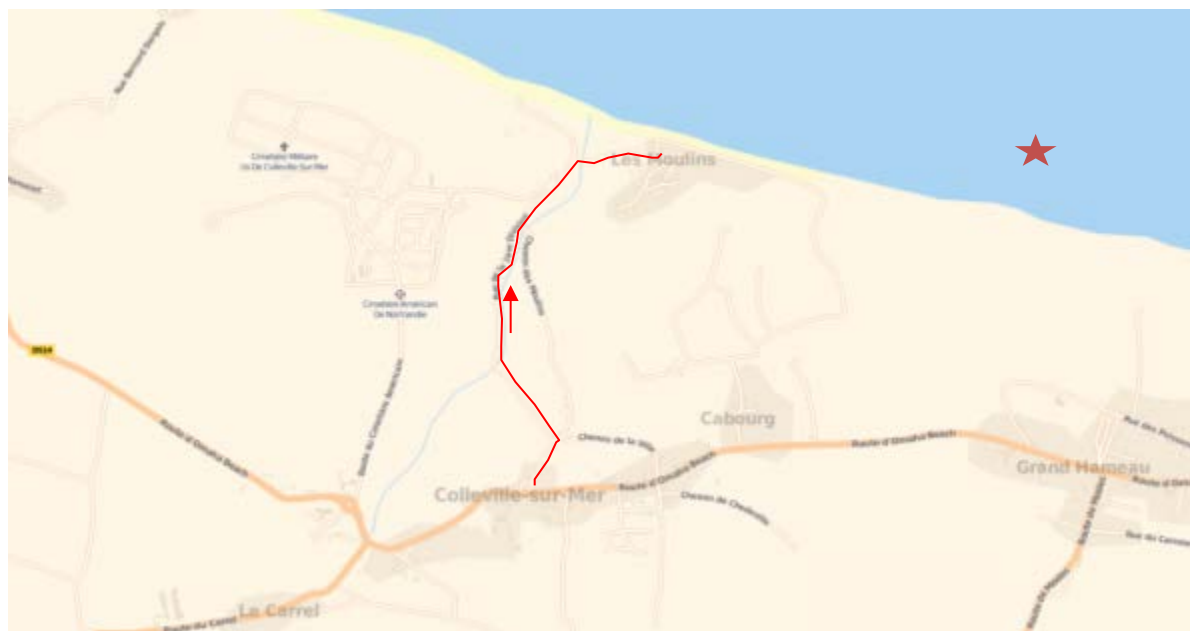
Base Eolia Normandie - Le Cavey - 14710 Colleville sur Mer

Tel: 02 31 22 26 21

<http://www.eolia-normandie.com/>

Trajet depuis Arranches ~40 minutes

- Sortir d'Arranches par la route de Tracy sur Mer
- Prendre la D514 à Port-en-Bessin et continuer jusqu'à Colleville-sur-Mer.
- A Colleville après le parking en centre-ville tourner à droite
- Prendre la Rue de la 1ere Division. **ATTENTION : Tourner à droite à la fin pour éviter de remonter vers le Cimetière Américain car vous ne pourrez pas revenir sur vos pas)**



Accès ULM



Libairty Air Club ULM

Tel: 06 89 66 52 41

<http://libairtyclub.wixsite.com/libairty/>

Trajet depuis Arromanches ~40 minutes

- **Sortir d'Arromanches par la route de Tracy sur Mer**
- **Prendre la D514 à Port-en-Bessin et continuer jusqu'à Colleville-sur-Mer.**
- **Juste avant le centre-ville de Colleville, prendre à droite Rue de Cabourg.**
- **A la fin de la rue, tourner à gauche sur Chemin des Vignets de Cabourg; l'aéroclub se trouve au bout de la rue.**
- ***Places de parking matérialisées par du rubalise.***



Informations en cas de météo capricieuse !!!

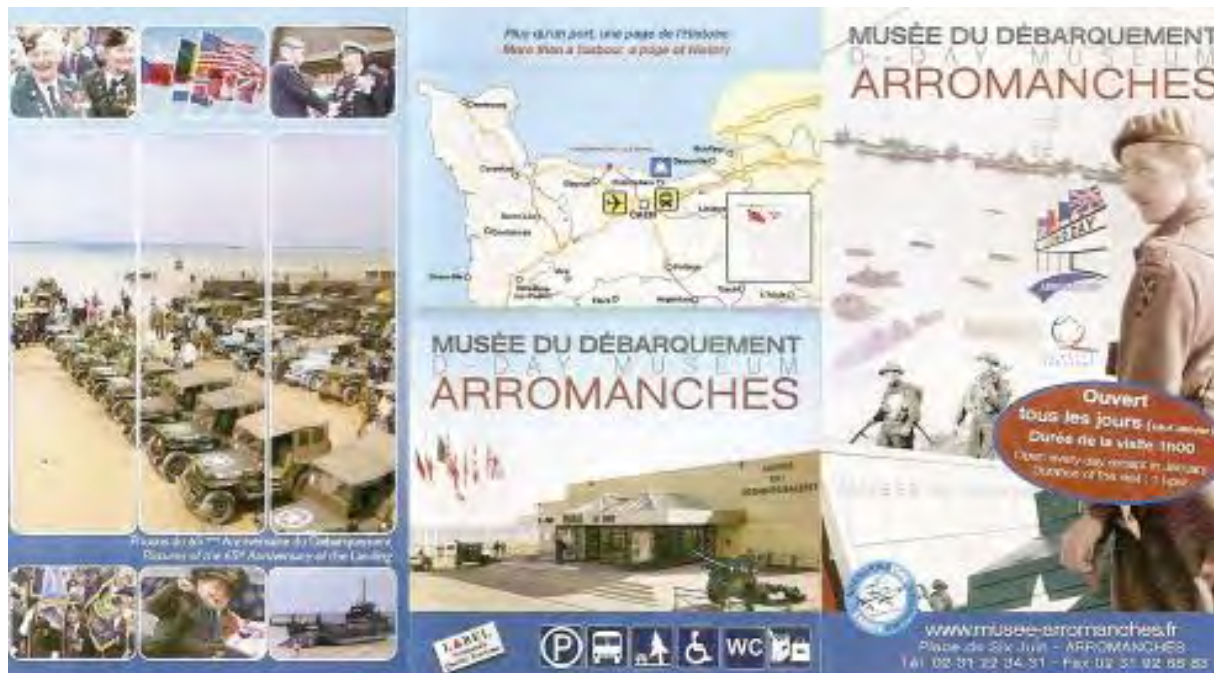
**Nous vous invitons à visiter Arromanches,
son musée et tout son patrimoine culturel**

Culture / Tourisme



- Arromanches : musée du débarquement + cinéma 360
- Bayeux: centre ville + tapisserie Guillaume le Conquérant
- Batterie de la Longue
- Autres : mémorial Omaha / Caen, Port en Bessin, Pointe du Hoc, musée de la côte
...





Plus d'un port, une page de l'histoire.
More than a harbour, a page of history.

MUSÉE DU DÉBARQUEMENT
D-DAY MUSEUM
ARROMANCHES

MUSÉE DU DÉBARQUEMENT
D-DAY MUSEUM
ARROMANCHES

Ouvert
tous les jours (sauf le dimanche)
Durée de la visite 1h00
Open every day except on Sundays
Duration of the visit 1 hour

www.musee-arromanches.fr
Place de Six Juin - ARROMANCHES
Tél. 02 31 32 34 31 - Fax 02 31 32 35 32



MUSÉE DU DÉBARQUEMENT

🇫🇷 Visite commentée par un guide
Une vue sur le port artificiel
Un diorama & des maquettes animées
Un film d'archives
Le hall des Alliés

D - DAY MUSEUM

🇬🇧 Information sheets available in english
Superb views across to the Mulberry Harbour
Diorama and working models
Film featuring archive footage
Hall of the Allied Nations

Information sheets available in 

A 10 km de Bayeux,
ouvert 7 jours / 7 en journée continue

Tarifs :
Adulte : 6,20 €
Enfant / Etudiant / Senior à partir de 65 ans : 3,70 €
Gratuité pour les enfants de moins de 10 ans,
ainsi que les Vétérans
de la Seconde Guerre Mondiale.
Tarifs groupés sur demande.

Places :
Adulte : 4,20 €
Child / Student / Senior : 2,70 €
Free for children under 10 years old
and for Veterans of the Second World War.
On request, special prices for groups.




Chemin du Calvaire - BP 9
(Près de la table d'orientation)
14117 ARROMANCHES
Tél. 02 31 22 30 30 - Fax 02 31 22 33 55
www.arromanches360.com



www.arromanches360.com

**CINEMA CIRCULAIRE
ARROMANCHES
360**

Un voyage dans l'histoire au cœur de l'événement.
A trip in history at the heart of the event.

A 10 km de Bayeux
ouvert 7 jours / 7 en journée continue
Parcequements : 02 31 22 30 30



Arromanches 360 présente : "Le Prix de la Liberté"

■ A Arromanches 360, vous serez au cœur de l'événement.
Ce film "Le Prix de la Liberté", présenté sur 9 écrans dans une salle circulaire à l'aide d'un procédé unique, mêle images d'archives inédites filmées en juin 1944 par les correspondants de quatre et magazines actuels tournées sur ces mêmes lieux, aujourd'hui dédiés à la paix.

Avec la projection à 360 degrés, vous serez plongés au cœur de l'action, entre ces combattants du jour et vous pourrez ressentir l'ambiance de ce grand moment que fut le Débarquement des forces alliées en Normandie. Voir, comprendre, réfléchir... Ce voyage dans l'histoire, se termine vers le passé sur les plages le 6 juin 44, sera pour tous une formidable émotion. Les films de la journée.

**Arromanches présente
"The Price of Freedom"**

■ Arromanches 360, you will be in the heart of the event.
This film "The Price of Freedom", presented on 9 screens in a circular room using a unique process, mixes images of archives never filmed in June 1944 by the correspondents of four magazines taken on these same places, today dedicated to peace.

With the projection at 360 degrees, you will be plunged at the heart of the action, between these fighters of the day and you will be able to feel the atmosphere of this great moment that was the Allied landings in Normandy. See, understand, reflect... This journey in history, ends towards the past on the beaches on June 6, 1944, will be for all a wonderful emotion. The films of the day.



This outstanding event features outstanding resources

■ Located in the region of Arromanches, this is the only circular cinema in France. The design of the movie images on 9 screens is unique, due to an exclusive procedure: the pictures of the war are mixed on a 360° projection and... you will be at the heart of the event, you will be living the moment of Arromanches, with the history of...

Un événement exceptionnel, moyens exceptionnels

■ Unique dans la région, Arromanches 360 est le seul cinéma circulaire en France. Le montage de images actuelles de la Normandie a été réalisé grâce à un procédé unique populaire par le Futuroscope. Ce système de 9 caméras synchronisées à un char, un hélicoptère, un bateau... vous installe au cœur des paysages et de l'action. Vous voyagez le long des pontons d'Arromanches, survolez la Pointe du Hoc, pénétrez au cœur des bunkers de Banquet à Omaha Beach.

