



COURS ASIP IFPEN 2018-2019

DATES ET THEMES DES COURS ASIP 2018 2019

- 6 groupes de 9 élèves maximum.
- 13 cours de 1h de Septembre 2018 à Avril 2019.
- Tous les 15 jours hors vacances scolaires de 12h à 13h.

2 Groupes Débutants,

3 Groupes Perfectionnement,

1 Groupe « Pro »joueurs classés.





Groupe du Lundi PERFECTIONNEMENT– Capitaine : Enseignant : Sophie AUDIBERT

Objectif : Améliorer ces performances sur le parcours. En route vers le premier Index.

Elèves : 9 max

Dates	Thèmes
24/09	Evaluation, révisions, obj. indiv.
08/10	Approches roulées
05/11	Parcours
19/11	Mise en jeu
03/12	Coups en pente
17/12	Parcours
07/01	Attaque de green, wedging
21/01	Putting
04/02	Parcours coups à 50 m
18/02	Approches levées
11/03	Long jeu/vidéo
25/03	Alternance de coups
08/04	Parcours compétition fin d'année



Groupe du Mardi PERFECTIONNEMENT – Capitaine : Enseignant : Xavier POINTEL

Objectif : Améliorer ces performances sur le parcours. En route vers le premier Index.

Elèves : 9 max

Dates	Thèmes
25/09	Evaluation, révisions, obj indiv.
09/10	Approches roulées
06/11	Parcours
20/11	Mise en jeu
04/12	Coups en pente
18/12	Parcours
08/01	Attaque de green, wedging
22/01	Putting
05/02	Parcours coups à 50 m
19/02	Approches levées
12/03	Long jeu/vidéo
26/03	Alternance de coups
09/04	Parcours compétition fin d'année



Groupe du Mardi DEBUTANTS – Capitaine : Enseignant : Sophie AUDIBERT

Objectif Carte Verte. Etre capable de jouer sur un parcours en autonomie.

Elèves : 9 max

Dates	Thèmes
25/09	Practice du ½ swing vers le plein swing
09/10	Putting approches roulées
06/11	Parcours
20/11	Practice les fondamentaux
04/12	Practice travail sur le swing de chacun
18/12	Putting Approches roulées
08/01	Parcours
22/01	Practice : mise en jeu
05/02	Approches levées
19/02	Sortie de bunker
12/03	Passage carte verte
26/03	Repêchage carte verte
09/04	Parcours animation fin d'année



Groupe du Mercredi DEBUTANTS - Capitaine : Enseignant : XAVIER POINTEL

Objectif Carte Verte. Etre capable de jouer sur un parcours en autonomie.

Elèves : 9 max

Dates	Thèmes
26/09	Practice du ½ swing vers le plein swing
10/10	Putting approches roulées
07/11	Parcours
21/11	Practice les fondamentaux
05/12	Practice travail sur le swing de chacun
19/12	Putting Approches roulées
09/01	Parcours
23/01	Practice : mise en jeu
06/02	Approches levées
20/02	Sortie de bunker
13/03	Passage carte verte
27/03	Repêchage carte verte
10/04	Parcours animation fin d'année



Groupe du Mercredi classés « pros » : Ph. TRAVERS Enseignant : PAUL LESAGE

Objectif : Améliorer ces performances sur le parcours. En route vers le premier Index.

Elèves : 9 max

Dates	Thèmes
26/09	Evaluation, révisions, obj. indiv.
10/10	Approches roulées
07/11	Parcours
21/11	Mise en jeu
05/12	Coups en pente
19/12	Parcours
09/01	Attaque de green, wedging
23/01	Putting
06/02	Parcours coups à 50 m
20/02	Approches levées
13/03	Long jeu/vidéo
27/03	Alternance de coups
10/04	Parcours compétition fin d'année



Groupe du Jeudi PERFECTIONNEMENT - Capitaine : Enseignant : EDOUARD TEISENTZ

Objectif : Améliorer ces performances sur le parcours. En route vers le premier Index.

Elèves : 9 max.

Dates	Thèmes
27/09	Evaluation, révisions, obj indiv.
11/10	Approches roulées
08/11	Parcours
22/11	Mise en jeu
06/12	Coups en pente
20/12	Parcours
10/01	Attaque de green, wedging
24/01	Putting
07/02	Parcours coups à 50 m
21/02	Approches levées
14/03	Long jeu/vidéo
28/03	Alternance de coups
11/04	Parcours compétition fin d'année

