

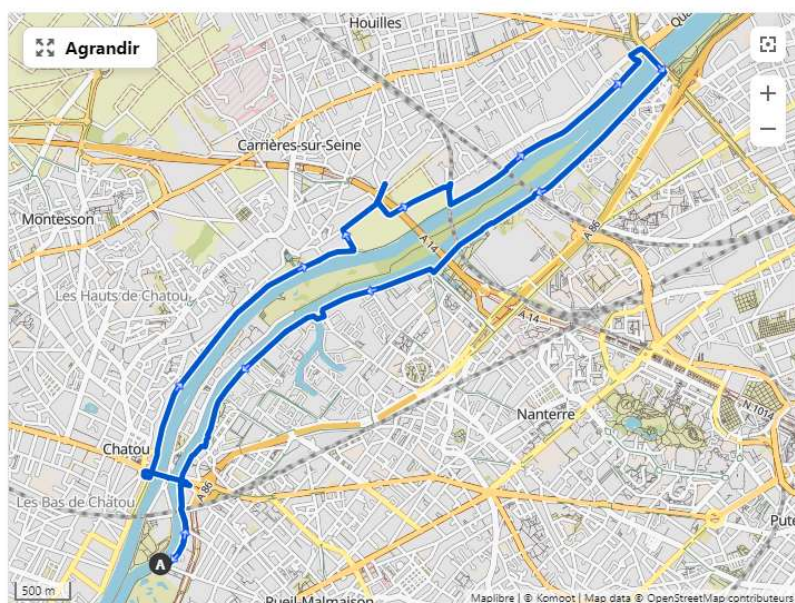
## Cyclotourisme : Boucle Rueil-Malmaison – Carrières-Sur-Seine avec une visite guidée d'ancienne carrière Carrara City

16 Octobre à 10h30, 5€/pers.

Pour une deuxième sortie d'essai la section Cyclotourisme vous propose une ballade de Rueil vers Carrières-Sur-Seine en passant par le pont de Bezons.

La distance totale est environ de 16km, la durée de sortie est 4h-4h30.

CARTE



Un arrêt à Carrières-Sur-Seine pour visiter l'ancienne carrière Carrara City. Une visite insolite : les visites de la carrière sont organisées uniquement pour les artistes, ou sur visites guidées, ou à l'occasion de journées spécifiques comme les Journées Européennes du Patrimoine.



Au 12e siècle, c'était encore une carrière de pierres, de liais plus particulièrement, cette même pierre calcaire qui a permis d'édifier la somptueuse basilique Saint-Denis.

Ce sont ensuite, les champignonnistes qui se sont rués vers ce lieu d'exception et ont transformé la ville de Carrière en véritable capitale européenne du champignon de Paris.

Aujourd'hui cette carrière a été réhabilitée et est classée en zone du patrimoine architectural. Elle est devenue l'Espace Carrara / Carrara City, place de référence pour les arts : sculpture, cinéma, danse, photographie, peinture, ses décors souterrains naturels en font un lieu propice à l'expression de toute créativité.

La durée de visite est 1h30.

**N'oubliez pas la sécurité** : casques, gilets etc.

Consulter le guide des bonnes reflexes pour rouler en groupe ainsi que les gestes de base à connaître :

- <https://ffvelo.fr/randonner-a-velo/conseils-pour-debuter/rouler-en-groupe/>
- <https://www.santafixie.fr/blogfr/les-gestes-cyclistes-que-tout-le-monde-doit-connaître/>

**Les inscriptions par mail avant le 14 octobre en indiquant votre numéro de téléphone. Le nombre de participants est limité à 20 personnes.**

Pour les questions et les inscriptions, contactez Iryna : [iryna.malinouskaya@ifpen.fr](mailto:iryna.malinouskaya@ifpen.fr)

**Payement** : <https://www.helloasso.com/associations/association-sportive-ifpen/evenements/sorties-cyclotourisme>